

**«Здоровьесберегающие
технологии в воспитательно-
образовательном процессе
детского сада»**

воспитатели: Скурихина В.Л., Юрко Л.Р.

Подвижные и спортивные игры на прогулке











Подвижные и спортивные игры в групповой комнате



Релаксация под музыку в групповой комнате



Динамическая гимнастика после сна (5-10 мин)



Пальчиковая гимнастика



Ортопедическая гимнастика. Ходьба босиком по ребристой доске и по массажному коврику



Физкультминутки





Дыхательная гимнастика



Артикуляционная гимнастика



Точечный массаж





Спасибо за внимание!